

GEMEINDE-ANZEIGER

Amtsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Oberding und der Gemeinden Oberding und Eitting



Oberding · Eitting



4. Jahrgang · Freitag, 04. Juni 2021 · Nummer 22

Herausgeber und Verantwortlicher für den Inhalt: Verwaltungsgemeinschaft Oberding, Tel. 08122 9701-0

AKTUELLES

SITZUNG DES GEMEINDERATES OBERDING

am **Dienstag, den 08. Juni 2021 um 18.30 Uhr**
in der **3-fach-Sporthalle der Gemeinde Oberding**
in **Oberding, Hauptstr. 64**

Tagesordnung:

I. ÖFFENTLICHER TEIL

1. Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 11.05.2021 – Öffentlicher Teil
3. Forschungsprojekt zur Umsetzung der Energiewende in der Gemeinde Oberding – Vorstellung durch Vertreter der Universität Wuppertal
4. Bauanträge
 - a) Thomas Angerer
- Neubau eines Zweifamilienhauses mit Garage und Carport auf Fl.Nr. 6403 Gemarkung Oberding in Oberdingermoos, Eger-Str. 10.
 - b) Dr. Mattias Eder und Angelika Eder
- Anbau eines Kaltwintergartens an das bestehende Wohnhaus auf Fl.Nr. 205 Gemarkung Oberding in Oberding, Tassilostr. 19.
5. Feuerwehrhaus Schwaig – Vorstellung von Planungsvarianten
6. Informationen an den Gemeinderat

Im Anschluss daran folgt der nichtöffentliche Teil.

Bernhard Mücke
Erster Bürgermeister



Die Gemeinde Oberding ist Kooperationspartner der Offenen Ganztagschule (1. – 4. Klasse) und sucht **zum 01. September 2021 zwei pädagogische Fachkräfte**

Erzieher (w/m/d) Kinderpfleger (w/m/d)

Wir bieten

- in Krisenzeiten einen sicheren, verlässlichen Arbeitgeber
- neue Räume mit zahlreichen Gestaltungsmöglichkeiten, viele pädagogische Angebote
- Gehalt nach TVöD im Sozial- und Erzieherdienst mit Sonderleistungen und der „München Zulage“
- attraktive Arbeitszeitmodelle im Ferienmodell mit 32,5 Stunden,
- Gleitzeit, ausreichend Verfügungszeit am Vormittag, überdurchschnittlich gute Fortbildungsmöglichkeiten,
- ein abgeschlossenes Team und gute Zusammenarbeit mit der Grundschule

Fragen zur Stelle werden Ihnen gerne von Frau Anja Schleibinger, OGTS-Koordinatorin beantwortet: **Tel. 08122 / 955 114**

Sind Sie interessiert, dann schicken Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen **bis 18.06.2021 an die Offene Ganztageschule Oberding, Frau Schleibinger, Hauptstr. 66, 85445 Oberding oder per mail als pdf an OGTS@oberding.org**

Mit Zusendung der Bewerbung stimmen Sie der Verarbeitung personenbezogener Daten zu. (www.oberding.de/datenschutz).

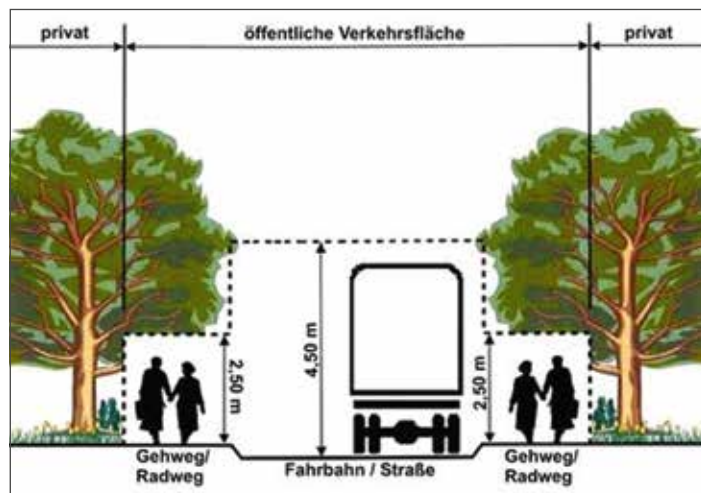
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT OBERDING

ZURÜCKSCHNEIDEN VON BÄUMEN UND STRÄUCHERN AN STRASSEN UND GEHWEGEN

Sträucher und Hecken sind so zuzuschneiden, dass Beeinträchtigungen auf Gehwegen und Straßen vermieden werden.

Der Pflanzen- oder Baumbewuchs beeinflusst oftmals die Verkehrssicherheit bzw. Sichtverhältnisse, sodass gegebenenfalls mit Schadensersatzansprüchen zu rechnen ist. Sind es manchmal auch nur einzelne Äste und Zweige, die in den Straßen- oder Gehwegraum hineinragen und damit die Fußgänger be-

hindern, ist das Lichtraumprofil über dem Gehweg vor allem für Kinder, Geh- und Sehbehinderte oder Blinde wichtig, denn ein Ausweichen auf die Fahrbahn stellt für diesen Personenkreis ein erhebliches Risiko dar. Wir bitten daher, die Grundstückseigentümer auch im eigenen Interesse darauf zu achten, dass folgende Lichträume frei bleiben:



- 4,50 m über der gesamten Fahrbahn
- 4,00 m über den je 0,50 m breiten Geländestreifen anschließend an die beiderseitigen Ränder der Fahrbahn
- 2,50 m über Radwegen
- 2,30 m über Fußwegen

Der Übergang von 4,50 m über dem Fahrbahnrand zu 4,00 m über den anschließenden 50 cm breiten Geländestreifen ist in schräger Richtung herzustellen.

Ebenfalls ist darauf zu achten, dass die Straßenlaternen, Verkehrsschilder zu jeder Zeit freigeschnitten sind. Gleichzeitig sind Bäume auf ihren Zustand insbesondere auf Standsicherheit usw. zu untersuchen und dürre Bäume bzw. dürres Geäst ganz zu entfernen. An Straßenanbindungen und Kreuzungen sowie im Innenkurvenbereich müssen Hecken, Sträucher und andere Anpflanzungen sowie Einfriedungen stets so niedergehalten werden, dass eine ausreichende Sicht für die Krafträder gewährleistet ist. Diese Anpflanzungen dürfen im Allgemeinen nicht höher als 80 cm sein.

Hinweis:

Zulässig sind in der Zeit vom 01. März bis 30. September nur schonende Form- und Pflegeschnitte zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen oder zur Gesunderhaltung von Bäumen innerhalb der Ortschaft soweit Sie in den öffentlichen Verkehrsraum ragen.



BETREUTES WOHNEN ZU HAUSE/ AMBULANTER DIENST

Beratungsstelle für Senioren

Die meisten älteren Menschen wollen zu Hause bleiben, auch wenn sie auf Hilfe angewiesen sind.

Sie möchten wissen, wie Sie oder ihre Angehörigen Unterstützung und Hilfe bekommen:

- im Alter
- bei Krankheit und Behinderung
- bei Pflegebedürftigkeit

Unser Angebot umfasst:

- Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratung und Information zu pflegerischen Versorgungsmöglichkeiten (auch im häuslichen Umfeld)
- Vermittlung von geeigneten Hilfen bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Information zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Längerfristige Begleitung durch „Betreutes Wohnen zu Hause“

Beratung ist mehr als Information!

Ganz individuell helfen wir Ihnen, die bestmögliche Versorgungsform zu finden und die bürokratischen Hürden auf dem Weg dorthin zu überwinden. Die Beratung ist kostenfrei, erfolgt neutral, trägerübergreifend und unter Wahrung der Schweigepflicht.

Sprechzeiten:

Montag/Mittwoch/Donnerstag jeweils von 9⁰⁰-12⁰⁰Uhr und nach Vereinbarung, nur mit telefonischer Voranmeldung!

Tel.: 08122 95834-20 E-Mail: bwzh-oberding@pflgesterngmbh.de

Beratungen können unter Beachtung der Hygienerichtlinien im Seniorenbüro stattfinden (Abstand, Mundschutz) – telefonische Voranmeldung erforderlich!!

Viele Grüße und bleiben Sie gesund!
Ihr Pflegesternteam

Kostenlose Energieberatung

Nächster Termin für die kostenlose Energieberatung für unsere Bürger/innen durch ein unabhängiges Fachbüro!

Die Verwaltungsgemeinschaft Oberding bietet eine **kostenlose Energieberatung** einschließlich Informationen bzgl. Förderungen durch das Ing. Büro Humplmair im Bürgerhaus Oberding an.

Der nächste Termin ist am **22.07.2021**.

Bitte melden Sie sich hierzu **bis spätestens 19.07.2021** bei uns an! (Vereinbarung Uhrzeit und Angabe, ob bestimmte Themenbereiche gewünscht sind)

VG Oberding: **Tel.: 08122/9701-14**

Sie können außerdem **kostenlos Energiemessgeräte** bei uns ausleihen!

GEMEINDEANZEIGER AUCH ONLINE

Unter www.vg-oberding.de/amsblatt-oberding können Sie jederzeit den aktuellen Gemeindeanzeiger herunterladen.



GEMEINDE OBERDING



ABFALLWIRTSCHAFT

Abholung gelber Sack:

Gemeinde Oberding: **Mo., 07.06.2021**

Abholung Biomüll:

Oberding, Niederding u. Schwaig: **Mi., 09.06.2021**

Abholung Restmüll:

Aufkirchen, Notzing, Notzingermoos,
Oberdingermoos u. Schwaigermoos: **Mi., 09.06.2021**

Weitere Information zur Abfallwirtschaft im Landkreis Erding finden Sie unter www.landkreis-erding.de/abfallwirtschaft.



NEUES AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

Neue Bücher für Kinder

Für die jüngsten Kinder haben wir einige neue Bilderbücher und Sachbücher mit der Maus bereitgestellt. Schon zwei- bis vierjährige Kinder können etwas über Baustellen, große Fahrzeuge und Dinosaurier lernen.

Für Schulkinder, die beim Lesen gerne viele Bilder anschauen, gibt es neue Titel in der Reihe LOEWE WOW! Die Titel stehen im Regal bei den Comic-Romanen.

Neue Romane und Krimis entführen uns in andere Länder,

zum Beispiel in die Provence (von den Autorinnen Sophie Bonnet und Cay Rademacher), nach Irland (Jojo Moyes) oder nach Kanada (Louise Penny). Aber auch daheim kann es sehr schön sein, wie „Der große Sommer“ von Ewald Arenz zeigt, schlimm wird es allerdings, wenn „Bei Föhn (...) selbst dem Tod der Schädel (brummt)“ (Jörg Maurer).

Übrigens können Sie in unserem Webopac gezielt nach Titeln in Verbindung mit bestimmten Ländern oder Gegenden suchen. Beispielsweise „Japan“ oder „Nordsee“ ins Suchfeld eingeben und Mediengruppe „Belletristik“ auswählen, dann werden Ihnen Medien gezeigt, die thematisch mit dem Ort zu tun haben oder mit dem Herkunftsland des Autors verknüpft sind.

Neue Sachbücher

„Deutschland 2050 - Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird“: Aprikosen aus Hamburg, Kühlräume für Berlin und Hochleistungskühe im Hitzestress. Spätestens die Hitzesommer 2018 und 2019 sowie die auch 2020 anhaltende Trockenheit haben es deutlich gemacht: Der menschengemachte Klimawandel ist keine Bedrohung für die ferne Zukunft ferner Länder, der Klimawandel findet statt - hier und jetzt. [...] Im Jahr 2050 wird es bei uns im Durchschnitt mindestens zwei Grad Celsius wärmer sein. Was sind die praktischen Konsequenzen dieses Temperaturanstiegs? Wie wird unser Leben in Deutschland in der zweiten Hälfte des Jahrhunderts konkret aussehen, wenn es immer heißer, trockener und stürmischer wird? Welche Anpassungen werden nötig und möglich sein? In ihrem neuen

Buch geben die Autoren Nick Reimer und Toralf Staud konkrete Antworten auf die Frage, wie der Klimawandel uns in Deutschland treffen wird. Auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse aus zahlreichen Forschungsfeldern schildern sie, wie wir in dreißig Jahren arbeiten, essen, wirtschaften und Urlaub machen. Welche neuen Krankheiten uns zu schaffen machen. Wie sich unsere Landschaft, unsere Wälder, unsere Städte verändern. Entstanden ist eine aufrüttelnde Zeitreise in die Zukunft“ (Verlagsinformation)

Veranstaltungen:

Donnerstag, 1. Juli 2021, 19 Uhr: Johanna Alba und Jan Chorin kommen nach Oberding, um aus ihrem Papstkrimi „**Jubilate**“ zu lesen. Der Ort wird noch bekannt gegeben, soweit es aktuelle Informationen zu den dann geltenden Regeln gibt. Karten für 5 Euro können in der Gemeindebücherei Oberding reserviert werden.

Samstag, 26. Juni 2021, 15 Uhr, Freilufttheater für Kinder ab 3 Jahren auf dem Gelände des FC Schwaig. Das Theater Fritz und Freunde kommt, um den „**Froschkönig**“ aufzuführen.

Für beide Veranstaltungen reservieren Sie die Karten am besten per E-Mail, dann haben wir schon Ihre Kontaktinformationen, sollten diese im Rahmen des Infektionsschutzes noch erhoben werden müssen. Danke für Ihre Mühe!

Genauere Informationen zu den beiden Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage <https://opac.winbiap.net/oberding/index.aspx> und in den nächsten Ausgaben des Gemeindeanzeigers. Bitte beachten Sie, dass Veranstaltungen aktuell nur unter Vorbehalt geplant werden können und die tatsächliche Durchführung vom Covid19-Infektionsaufkommen und den jeweils geltenden Regeln und Gesetzen abhängt.

Für alle Fragen und Wünsche erreichen Sie das Team der Bücherei täglich über E-Mail info@buecherei-oberding.de und telefonisch unter der 08122 22 84 680 und persönlich während der üblichen Öffnungszeiten. Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage <https://opac.winbiap.net/oberding/index.aspx> (Google-Suche webopac Oberding).

Das Team der Bücherei freut sich auf Ihren Besuch!

GEMEINDEANZEIGER AUCH ONLINE

Unter www.vg-oberding.de/amsblatt-oberding können Sie jederzeit den aktuellen Gemeindeanzeiger herunterladen.



**HELPERKREIS
„STARKE HÄNDE“
GEMEINDE OBERDING**

Fahradwerkstatt sowie der Kleiderladen (TeKIA) im Pfarrhaus Aufkirchen wieder geöffnet

Die Fahrradwerkstatt und auch der Kleiderladen (TeKIA) im Pfarrhaus Aufkirchen öffnen nach längerer Corona bedingter Pause unter entsprechenden Hygiene- und Abstandsregeln wieder ihre Pforten.



Beide Einrichtungen sind am Samstag, 05.06.2021 von 14 Uhr bis 16 Uhr geöffnet.

Weitere Öffnungen sind vorgesehen, werden aber von den Coronazahlen abhängig gemacht.

Andrea Hartung
Sprecherin des Helferkreises

Der Punktspielstart wird nach den Pfingstferien am **Wochenende, 11. bis 13. Juni**, erfolgen. Der TCO schickt heuer 12 Mannschaften, darunter 7 bei der Jugend, ins Rennen. Im aktuellen Terminplan kommt es allerdings noch zu einigen zeitlichen Überschneidungen bzw. Überbelegung der Plätze, so dass Verlegungen vonnöten sind. **Bitte unbedingt den Aushang am TCO-Heim beachten!**

Wir weisen aber nochmals explizit auf die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln sowie die Einbahnstraßen-Regelung auf der Anlage hin. Bitte beachten Sie unbedingt die Vorgaben, die online (www.tc-oberding.de) bzw. als Aushang am Clubheim verfügbar sind.

Der Termin für die verschobene Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Vorstandschaft

**VEREINSMITTEILUNGEN
EITTING**



GEMEINDE EITTING



ABFALLWIRTSCHAFT

Abholung gelber Sack:

Gaden, Eittingermoos u. Fasanenweg: **Mo., 07.06.2021**

Abholung Biomüll:

Eitting Ort: **Mi., 09.06.2021**
Waldstraße: **Do., 10.06.2021**

Abholung Restmüll:

Eittingermoos, Gaden, Reisen, Fasanweg u. Am Moosrain: **Mi., 09.06.2021**

Weitere Information zur Abfallwirtschaft im Landkreis Erding finden Sie unter www.landkreis-erding.de/abfallwirtschaft.

**VEREINSMITTEILUNGEN
OBERDING**



TC OBERDING

Der reguläre Trainingsbetrieb der Mannschaften und Jugend läuft auf Hochtouren. Auch in den Ferien wird weiter trainiert. Die genauen Platzbelegungs-Zeiten sind den Listen am Vereinsheim zu entnehmen.



TENNIS FREUNDE EITTING

Aus gegebenen Anlaß möchten die Tennisfreunde e.V. darauf hinweisen, dass die Benutzung der Tennisplätze nur für Vereinsmitglieder gestattet ist.

Die Vorstandschaft.

KIRCHEN



EVANG.-LUTH.

KIRCHENGEMEINDE ERDING

So., 06.06.

09.00	Erlöserkirche	Gottesdienst	Fritsch
10.30	Erlöserkirche	Gottesdienst	Fritsch

Sa., 12.06.

11.00	Schloss Fraunberg	Open-Air- Dekanatsgottesdienst mit Bläsern	Weigl
-------	----------------------	--	-------

So., 13.06.

09.00	Erlöserkirche	Gottesdienst	Keller
10.30	Erlöserkirche	Gottesdienst	Keller

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden staatlichen Vorgaben zum Infektionsschutz für Gottesdienste. Melden Sie sich bitte möglichst bis Freitagmittag für den Gottesdienst **im Pfarramt telefonisch (Tel. 08122/999 80 90) oder per E-Mail pfarramt@ev-kirche-erding.de** an. Liegen die Inzidenzwerte über 100,

finden gemäß Beschluss des Kirchenvorstandes keine Präsenzgottesdienste in der Erlöserkirche statt.

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Gottesdienste und Angebote auf unserer Homepage www.ev-kirche-erding.de.



PFARRVERBAND ERDINGER MOOS

Hofmarkstr. 8 · 85462 Eitting · Tel.: 08122 999838-0
E-Mail: pv-erding-moos@de

Gottesdienst-Termine im Pfarrverband Erdinger Moos entnehmen Sie bitte dem Kirchenanzeiger, der in den Kirchen in Eitting, Reisen, Niederding, Oberding, Schwaig, Aufkirchen und Notzing für 0,10 € zur Mitnahme aufliegt sowie auf der Homepage des Pfarrverbandes einsehbar ist: www.pv-erding-moos.de

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden staatlichen Vorgaben zum Infektionsschutz während öffentlicher Gottesdienstfeiern sowie die dadurch begrenzte Teilnehmerzahl und die empfohlene Anmeldung zu den Sonntagsgottesdiensten im Pfarrbüro in Eitting: (08122) 99 98 38 0 oder pv-erding-moos@ebmuc.de

SONSTIGES

Gratulation der Bürgermeister an Geburtstagen und Ehejubiläen während der Corona-Pandemie

Die Bürgermeister der Gemeinde Oberding und Eitting gratulieren zu den 80., 85., 90., 95., 100. Geburtstagen und dann jedes weitere Jahr. Bei Hochzeitsjubiläen: Gratuliert wird von offizieller Seite jedem Paar zum 50., 60., 65., 70 und 75. Ehejubiläum.

Um ältere Mitbürger nicht zu gefährden, verzichten Bürgermeister und Stellvertreter derzeit auf Besuche bei Jubilaren. Die Glückwünsche erfolgen bis auf weiteres per Post - bis vorerst zum Jahresende.



BLUTSPENDEDIENST DES BAYERISCHEN ROTEN KREUZES

Mehr als 250 Blutspendetermine im Juni

Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) bietet im Juni über 250 mobile und stationäre Möglichkeiten einen unersetzlichen Dienst an der Gemeinschaft zu leisten.

Der Großteil der Blutspendetermine wird bereits mit Online-Terminreservierung vorab angeboten. Spenderinnen und Spender, die (auch kurzfristig) verhindert sein sollten, werden gebeten, den Termin abzusagen oder umzubuchen. So kann der Platz anderweitig vergeben und die Versorgung der Kliniken

in Bayern sichergestellt werden.

Die Absage bzw. die Umbuchung Ihres Termins ist über den entsprechenden Hinweis in der Reservierungsbestätigung möglich, die Sie per E-Mail erhalten haben. Per Klick auf „Termin umbuchen / absagen“ gelangen Sie zu Ihrer Terminreservierung. Aufgrund der geringen Haltbarkeit von Blutpräparaten ist ein kontinuierliches füreinander eintreten essenziell.

Die geplanten Blutspende-Termine für Juni sind beigefügt und im Falle einer erforderlichen Online-Reservierung entsprechend gekennzeichnet.

Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona sind unter 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com tagesaktuell abrufbar. Facebook & Instagram: @blutspendebayern.

Es wird aufgrund der aktuellen Situation dringend empfohlen, kurz vor dem Blutspendetermin nochmals mittels genannter Möglichkeiten zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.

HINTERGRUNDINFORMATIONEN ÜBER DIE BLUTSPENDE IN BAYERN:

Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag). Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen.

Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt ein amtlicher **Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein (jeweils das Original) und der Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.**

GEMEINDEANZEIGER AUCH ONLINE

Unter www.vg-oberding.de/amsblatt-oberding können Sie jederzeit den aktuellen Gemeindeanzeiger herunterladen.



Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 mobile und 1.100 stationäre Blutspendeterminale.

Spenderservice:

Alle Blutspendeterminale und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android (www.spenderservice.net): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.



Auf einen Blick sind hier die aktuellen Termine im KV Erding:

Fr., 18.06.2021 von 15:00 - 20:00 Uhr

Isen 84424, Grund- u. Mittelschule - Turnhalle, Am Bräuanger 1

Bitte Termin reservieren: www.blutspendedienst.com/isen

Weitere Informationen unter: www.blutspendedienst.com



SVLFG
PRESSEMITTEILUNG

Auszeit für pflegende Eltern

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet pflegenden Eltern ein einwöchiges Gesundheitsprogramm an. Wie hoch der gesundheitliche Effekt auf die psychische Gesundheit der Pflegenden ist, hat sie über eine Studie ermittelt.

In den Familien der Grünen Branche wird überdurchschnittlich viel zuhause gepflegt. Deswegen bietet die SVLFG seit vielen Jahren eine Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige an. Nun gibt es ein weiteres, spezielles Angebot

für pflegende Eltern. Die Herausforderungen an die Pflege jüngerer Menschen sind andere als bei älteren, denn Eltern pflegen ihre Kinder meist ihr Leben lang. Hinzu kommen die zu berücksichtigende Pubertät der Kinder und die Achtsamkeit darauf, dass Geschwisterkinder nicht zu kurz kommen. In diesem neuen Kurs lernen die Teilnehmenden möglichst nachhaltige Bewältigungsstrategien für ihre täglichen Belastungen durch die Pflege, zum Beispiel zu gesunder Bewegung. Auch Entspannungsübungen und eine intensive Pflegeberatung gehören dazu.

Was besagt die Studie?

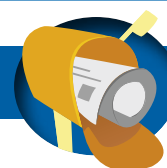
Beachtlich ist die positive Veränderung des Wohlbefindens zu Anfang. Man kennt das auch bei Erholungsurlauben. Hier flacht der Erholungseffekt jedoch meist innerhalb einer Woche wieder auf das Ausgangsniveau ab. Anders bei den Teilnehmenden der Auszeit für pflegende Eltern. Bis 15 Wochen nach der Teilnahme hält sich dieser Erholungseffekt und ist erst nach 26 Wochen wieder auf das ursprüngliche Befinden abgeflaut. Auch die Offenheit, sich bei Bedarf psychologische Hilfe zu holen, wurde bei den Studienteilnehmern gesteigert.

Aussage einer Teilnehmerin: „Wir konnten bei den Entspannungsübungen abschalten und frische Kraft tanken, bei der Wassergymnastik uns fast schwerelos bewegen, bei der Wirbelsäulengymnastik unserem Rücken was Gutes tun, beim Nordic Walking den Kopf frei bekommen und immer wieder reden, Gedanken austauschen, lachen, Kraft schöpfen.“

Wie kann das Wohlbefinden nach der Auszeit gehalten werden?

Die SVLFG hat die Teilnehmenden an der Studie gefragt, was ihnen helfen könnte, die Entspannung noch länger in den Alltag mitzunehmen. Persönliche Kontaktaufnahmen durch die SVLFG nach dem Seminar, Nachtreffen der Teilnehmenden nach einem halben Jahr oder noch mehr Techniken in den Seminaren zur Selbstsorge im Pflegealltag wurden als Beispiele genannt. Die SVLFG entwickelt ihre Angebote ständig weiter und passt sie an die Bedürfnisse der Teilnehmenden an.

Eine Zusammenfassung der Studienergebnisse ist im Internet zu finden unter www.svlfg.de/auszeit-pflegende-eltern. Die Studie wurde vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. Interessierte an der Auszeit für pflegende Eltern erhalten weitere Informationen unter der Telefonnummer 0561 785-16166 oder über die Mailadresse sieglinde.schreiner@svlfg.de.



Austräger gesucht!

(ab 14 Jahre) m/w/d

für feste Gebiete der Gemeinden
Oberding und Eitting

Kurzbewerbung bitte per E-Mail an:
kpfairflyer@gmx.de



Linie **S2** Riem ◀ ▶ Feldkirchen

Schienerersatzverkehr **SEV**

Nächte **Fr./Sa., 11./12.6. und Sa./So., 12./13.6.2021**
jeweils 21 bis 3.30 Uhr

Schienerersatzverkehr wegen Weichenbauarbeiten

Richtung Erding

Hinweise	aus Richtung Petershausen/Altomünster															
Ostbahnhof	ab	20:41	-	21:01	21:21	21:41	22:01	22:21	22:41	23:01	23:21	23:41	0:21	1:01	1:41	2:41
Leuchtenbergring		20:43	-	21:03	21:23	21:43	22:03	22:23	22:43	23:03	23:23	23:43	0:23	1:03	1:43	2:43
Berg am Laim	↓	20:46	-	21:06	21:26	21:46	22:06	22:26	22:46	23:06	23:26	23:46	0:26	1:06	1:46	2:46
Riem Gl. 3	an	20:49	-	21:12	21:32	21:52	22:12	22:32	22:52	23:12	23:32	23:52	0:32	1:12	1:49	2:49
umsteigen		-														
Riem SEV	ab	20:49	-	21:16	21:36	21:56	22:16	22:36	22:56	23:16	23:36	23:56	0:36	1:16	1:49	2:49
Feldkirchen	an	20:52	-	21:27	21:47	22:07	22:27	22:47	23:07	23:27	23:47	0:07	0:47	1:27	1:52	2:52
umsteigen			S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2		
Feldkirchen	ab	20:52	21:12	21:32	21:52	22:12	22:32	22:52	23:12	23:32	23:52	0:32	1:12	1:27	1:52	2:52
Heimstetten		20:55	21:15	21:35	21:55	22:15	22:35	22:55	23:15	23:35	23:55	0:35	1:15	1:33	1:55	2:55
Grub		20:57	21:17	21:37	21:57	22:17	22:37	22:57	23:17	23:37	23:57	0:37	1:17	1:37	1:57	2:57
Poing	↓	20:59	21:19	21:39	21:59	22:19	22:39	22:59	23:19	23:39	23:59	0:39	1:19	1:41	1:59	2:59
Markt Schwaben	an	21:03	21:23	21:43	22:03	22:23	22:43	23:03	23:23	23:43	0:03	0:43	1:23	1:52	2:03	3:03
Markt Schwaben	ab	-	21:25	21:45	-	22:25	22:45	-	23:25	-	0:05	0:45	1:25	↘	2:05	3:05

weiter Richtung Erding

Richtung München

Hinweise	aus Richtung Erding															
Markt Schwaben	an	20:33	-	-	21:13	21:33	-	22:13	-	22:53	-	23:33	0:13	0:53	1:53	
Markt Schwaben	ab	20:36	-	20:56	21:16	21:36	21:56	22:16	22:36	22:56	-	23:36	0:16	0:56	1:56	
Poing		20:40	-	21:00	21:20	21:40	22:00	22:20	22:40	23:00	-	23:40	0:20	1:00	2:00	
Grub		20:42	-	21:02	21:22	21:42	22:02	22:22	22:42	23:02	-	23:42	0:22	1:02	2:02	
Heimstetten	↓	20:45	-	21:05	21:25	21:45	22:05	22:25	22:45	23:05	-	23:45	0:25	1:05	2:05	
Feldkirchen	an	20:47	-	21:07	21:27	21:47	22:07	22:27	22:47	23:07	-	23:47	0:27	1:07	2:07	
umsteigen		-														
Feldkirchen SEV	ab	20:47	-	21:13	21:33	21:53	22:13	22:33	22:53	23:13	-	23:53	0:33	1:13	2:21	
Riem	an	20:50	-	21:24	21:44	22:04	22:24	22:44	23:04	23:24	-	0:04	0:44	1:27	2:24	
umsteigen			S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2	S2		
Riem Gl. 3	ab	20:50	21:10	21:30	21:50	22:10	22:30	22:50	23:10	23:30	23:50	0:30	1:10	1:27	2:24	
Berg am Laim	↓	20:54	21:14	21:34	21:54	22:14	22:34	22:54	23:14	23:34	23:54	0:34	1:14	1:39	2:28	
Leuchtenbergring	↓	20:56	21:16	21:36	21:56	22:16	22:36	22:56	23:16	23:36	23:56	0:36	1:16	1:42	2:30	
Ostbahnhof	an	20:58	21:18	21:38	21:58	22:18	22:38	22:58	23:18	23:38	23:58	0:38	1:18	1:45	2:32	

weiter Richtung Petershausen/Altomünster

Zusätzlicher Zug

Ersatzhaltestellen:

Riem: Mittbacher Straße,
190/194
Feldkirchen: Bahnhofstraße,
230

Fahrräder können aus Kapazitätsgründen in den Bussen **nicht** befördert werden.

Wegen eventueller Gleisänderungen achten Sie bitte auf die Anzeigen und Ansagen! Bitte beachten Sie, dass in diesem Zeitraum weitere Bauarbeiten stattfinden können, die auf gesonderten Plakaten und im Internet rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Weitere Infos erhalten Sie unter 089 20 35 5-000 (Ortsanruf) und unter www.s-bahn-muenchen.de/baustellen Oder melden Sie sich für den kostenlosen E-Mail-Newsletter an: www.s-bahn-muenchen.de/streckenagent



So a gscheite App! Der „München Navigator“.

Gratis im App Store oder Google Play Store downloaden



Wir fahren für das **Bahnland Bayern** Zeit für Dich



ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Aktuelle Notdienste der Zahnärzte unter: www.notdienst-zahn.de

04.06.2021: Dr. Leo Neumayer **Tel: 08121 3567**
Schulgasse 4, 85570 Markt Schwaben

05./06.06.2021: Sarah Olze **Tel: 08121 5054**
Heilmaierstr. 24, 85570 Markt Schwaben

Ärztlicher Bereitschaftsdienst – bundesweit: **116 117**



APOTHEKENNOTDIENST

Apothekennotdienst-Hotline **0800 0022833**
www.apotheken.de/notdienste | vom Handy **22833**

Freitag: **Sempt Apotheke**
Gestütring 19, 85435 Erding **08122 85799**

Samstag: **Apotheke am Schönen Turm**
Landshuter Str. 9, 85435 Erding **08122 84477**

Sonntag: **Campus Apotheke**
Bajuwarenstrasse, 85435 Erding **08122 2291543**

Montag: **Stadt-Apotheke**
Lange Zeile 4, 85435 Erding **08122 14754**

Dienstag: **Rivera Apotheke**
Rivera Str. 7, 85435 Erding **08122 14129**

Mittwoch: **Marien-Apotheke**
Ismaninger Str. 14, 85452 Moosinning **08123 93090**

Donnerstag: **Rathaus-Apotheke**
Landshuter Str. 2, 85435 Erding **08122 48614**

Täglich 365 Tage im Jahr:

Metropolitan Pharmacy, Munich Airport Center,
Ebene 03, 85356 Flughafen München **089 978 802 200**

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei	110
Polizeiinspektion Erding	08122 9680
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Giftnotruf München	089 19240
Drogenberatung München	089 282822
Sucht-Hotline-Beratung (rund um die Uhr)	089 280822
Frauenhaus Landkreis Erding	08122 976242
Weißer Ring Opfernortruf	08122 15528
	08122 9098498
Pflegekrisendienst	08122 976282
Krankenhaus Erding	08122 590
Kinderkrankenhaus Landshut	0871 85 20
Hauersche Kinderklinik München	089 440052811
Landratsamt Erding	08122 580
Straßenmeisterei Erding	08122 9600

SONSTIGE WICHTIGE TELEFONNUMMERN

SCHULEN

Grund- und Mittelschule Oberding	08122 892521
	www.vs-oberding.de oder www.vs-oberding.eu
OGTS-Grundschule	08122 955114
OGS Realschule/Mittelschule	08122 1870490
Grundschule Eitting	08122 962606
Mittagsbetreuung an der Schule Eitting	08122 2276425
Staatl. Realschule Oberding	08122 478743
	www.realschule-oberding.de
Montessori Schule, Aufkirchen	08122 5052
	www.montessori-erding.de

KINDERTAGESSTÄTTEN

Kindergarten Oberding	08122 86587
Schulkindergarten Oberding	08122 9595995
Haus der Kinder Schwaig	08122 7670
Kinderhaus „St. Johann Baptist“ Aufkirchen	08122 54275
Kindergarten Notzing	08122 892888
Kinderhaus „St. Georg“ Eitting	08122 6480

GEMEINDEBÜCHEREI OBERDING

St.-Georg-Str. 6, 85445 Oberding	08122 2284680
----------------------------------	----------------------

SOZIALE EINRICHTUNGEN

Nachbarschaftshilfe Oberding/Eitting	
Einsatzleitung	0162 2540087
Betreutes Wohnen zu Hause	
Pflegestern Seniorenservice	08122 9583420

KIRCHEN

katholisch: Pfarrverband Erdinger Moos	08122 9998380
evangelisch: Evang.-Luth. Pfarramt	08122 9998090

VER- UND ENTSORGUNG

E-Werk Schweiger	08122 10153
Überlandwerke Erding	08122 407111
Sempt EW	08122 98270
Wasserzweckverband Moosrain	08122 98280
Abwasserzweckverband Erdingermoos	08122 4980
Erdgas Südbayern	08122 97790

RECYCLINGHOF OBERDING

01.05. – 31.10.: Mi. 16 – 18 Uhr Fr. 14 – 18 Uhr Sa. 9 – 14 Uhr
01.11. – 30.04.: Fr. 13 – 17 Uhr Sa. 9 – 12 Uhr

RECYCLINGHOF EITTING

ganzjährig Mi. 16 – 18 Uhr Sa. 9 – 12 Uhr

VERWALTUNG

Verwaltungsgemeinschaft Oberding – Rathaus Oberding

Tassilostraße 17, 85445 Oberding

Telefon: 08122 97010

E-Mail: info@vg-oberding.de (für allgemeine Angelegenheiten)
gemeindeanzeiger@vg-oberding.de (nur für Gemeindeanzeiger)
standesamt@vg-oberding.de

Internet: www.vg-oberding.de

Fax: Sekretariat	08122 9701-40
Allg. Verwaltung	08122 9701-13
Bauamt	08122 9701-55
Standesamt	08122 9701-85

Geschäftszeiten:

Mo. bis Fr.	08:00 bis 12:00 Uhr
Di.	13:30 bis 16:00 Uhr (nur Melde- u. Passwesen)
Do.	13:30 bis 18:00 Uhr

Herausgeber & V.i.S.d.P.

Gemeinde Oberding – 1. Bgm. Bernhard Mücke

E-Mail: buergermeister@oberding.de

Internet: www.oberding.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 9701-33)

Gemeinde Eitting – 1. Bgm. Reinhard Huber

E-Mail: buergermeister@eitting.de

Internet: www.eitting.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung (Tel.: 9701-32)

Kanzlei Eitting

Termine nach telefonischer Vereinbarung (Tel: 9701-32)

Gemeindeanzeiger nicht im Briefkasten?

Liebe Leserinnen und Leser,
uns liegt es sehr am Herzen, dass der Gemeindeanzeiger auch bei Ihnen ankommt! Falls dies einmal nicht der Fall ist, können Sie Ihr Exemplar aus einer der öffentlichen Zeitungsboxen im Gemeindegebiet entnehmen:

- Oberding Hofmarkstraße
- Schwaig Dorfplatz
- Notzing Bushaltestelle (Gartenstraße)
- Aufkirchen Bushaltestelle (Eichenring)
- Niederding Dorfplatz
- Notzingermoos Schützenheim (Friedrich-Fischer-Str. 1)
Gasthaus Gruber (Goldacher Str. 36)

Informieren Sie uns bitte, wenn Sie keinen Anzeiger erhalten: **IKOS Verlag, Tel. 0811 5554593-0**
oder E-Mail: info@ikos-verlag.de

Layout |
Gestaltung | Design



Theresienstraße 73
85399 Hallbergmoos
Tel. 0811 5554593-0
info@ikos-verlag.de
www.ikos-verlag.de
© IKOS-Verlag